

### Rauchstopp



Die Mehrheit der Raucherinnen und Raucher sagt «Ja, ich möchte aufhören». Wegen der starken Nikotinabhängigkeit ist der Rauchstopp sehr schwierig. Professionelle Hilfe erhöht die Erfolgsquote nachweislich.

<https://www.insel.ch/de/aktuell/aktuelles/details/news/begleitet-mit-dem-rauchen-aufhoeren>

### Schmerztherapie



In der Schmerztherapie werden chronische Schmerzen behandelt um ihre Lebensqualität zu verbessern.

Zuweisung durch zuständigen Arzt/Ärztin

### Seelsorge



Die Seelsorge unterstützt Sie bei Sinnfragen, religiöse Anliegen, Krisen oder schwierige Entscheidungen.

Inselspital  
+41 31 632 21 11

### Sexualberatung



Falls sich die Krebserkrankung auf Ihr Sexualleben auswirkt, erhalten Sie und Ihr Partner/ Ihre Partnerin Beratung und Unterstützung.

Frauenklinik  
+41 31 632 16 52  
+41 31 632 16 60

### Sozialberatung



Die Sozialberatung vermittelt Hilfsangebote und gibt Auskunft über finanzielle und rechtliche Fragen sowie zu Fragen bezüglich Sozial- und Krankenversicherungen.

Frauenklinik  
+41 31 632 17 30

### Spitalexterne Pflege und Betreuung

Das Angebot bietet pflegerische und hauswirtschaftliche Betreuung und Unterstützung zu Hause und einen Mahlzeitendienst.

Adressen und Informationen erhalten Sie von: Pflorgeteam, Sozialdienst, Hausarzt, Wohn-gemeinde usw.

**Inselspital**  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Theodor-Kocher-Haus  
Friedbühlstrasse 19  
3010 Bern  
[www.frauenheilkunde.insel.ch](http://www.frauenheilkunde.insel.ch)

0205522\_10/24\_kfg/sf

# Unterstützende Angebote der Frauenklinik und des Inselspitals



# Unterstützende Angebote der Frauenklinik und des Inselspitals

Plötzlich ist alles anders – die Diagnose Krebs wirft das Leben aus der Bahn. Im Zentrum stehen fachliche und emotionale Fragen, die weit über die medizinische Therapie hinausgehen. Uns ist es ein grosses Anliegen, dass Sie sich mit Ihren Unsicherheiten, Ängsten und Bedürfnissen nicht alleine fühlen und wir Sie auf Ihrem Weg umfassend begleiten und unterstützen können.

Abgestimmt auf Ihre medizinische Versorgung bieten wir Ihnen ein breites Spektrum begleitender Therapie- und Beratungsangebote. Für Fragen zu den Angeboten und persönliche Anliegen stehen Ihnen die betreuende Ärztin oder die Breast & Cancer Care Nurse sehr gerne zur Verfügung.

Beratung	Angebot und Informationen	Kontakt
<b>Breast &amp; Cancer Care Nurse (Patientinnenberatung)</b> 	Information und Unterstützung während der ganzen Abklärung- und Behandlungszeit. Begleitung zu Konsultationen und Terminkoordination.	Frauenklinik +41 31 632 16 60
<b>Ernährungsberatung</b> 	Beratung zu Ernährungsfragen, Gewichtsprobleme, Mangelernährung oder Appetitlosigkeit.	Frauenklinik +41 31 632 17 27  Zuweisung durch zuständigen Arzt/Ärztin
<b>Fahrdienst</b> 	Benötigen Sie einen Fahrdienst um zu den Therapien und Kontrollen zu kommen. Je nach Gemeinde und Region ist der Fahrdienst unterschiedlich organisiert. Fragen Sie bei Ihrer Wohngemeinde, der SPITEX oder beim Roten Kreuz an, wie der Fahrdienst in Ihrer Gemeinde organisiert ist.  Auch die Breast & Cancer Care Nurse kann Sie bei der Organisation unterstützen.	Schweizerisches Rotes Kreuz Rotkreuz-Fahrdienst
<b>Fertilitätsberatung (Beratung zu Fragen der Fruchtbarkeit)</b> 	Eine Krebsbehandlung kann die Fruchtbarkeit beeinflussen. In der Fertilitätssprechstunden werden Sie über die Möglichkeiten eines späteren Kinderwunsches beraten.	Zuweisung durch zuständigen Arzt/Ärztin www.fertiprotekt.com
<b>Inkontinenzberatung</b> 	Abklärung und Beratung zu unterschiedlichen Formen der Urininkontinenz in der Urogynäkologie.	Zuweisung durch zuständigen Arzt/Ärztin

## Krebsliga Bern



Beratung und Unterstützung für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen in Bern, Biel, Burgdorf, Moutier, Saint-Imier und Thun.

Bernische Krebsliga  
Schwanengasse 5/7  
Postfach  
3000 Bern  
+41 31 313 24 24  
info@bernischekrebbsliga.ch  
www.bernischekrebbsliga.ch  
www.krebbsliga.ch/wegweiser

Die Beratung kann folgenden Themen enthalten: Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Finanzierung von Krankheitskosten, Kinderbetreuung, finanzielle Unterstützung, Entlastung im Alltag.

Verschiedene Gruppenkurse und eine Fachbibliothek gehört ebenfalls zum Angebot.

## Komplementär- und integrative Medizin (IKIM)



Das IKIM als universitäre Einrichtung vereint die konventionelle mit der Komplementärmedizin im Sinne der Integrativen Medizin in den Bereichen Patientenbetreuung, Forschung und Lehre.

Tel. +41 31 632 66 41  
ikim@hin.ch  
www.ikim.unibe.ch  
  
Zuweisung durch zuständigen Arzt/Ärztin

Das IKIM bietet integrativ-medizinische Beratungen und Behandlungen unter Einbezug der Fachrichtungen Anthroposophisch erweiterte Medizin (Misteltherapie, Pflanzenheilkunde).

## Kinderhütedienst Inselspital



Die Freiwilligen des Inselspitals betreuen kostenlos gesunde Kinder von Patienten oder Besuchern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie finden den Kinderhütedienst in der Familien-Wartelounge beim Piazza Café und Shop im Anna-Seiler-Haus.

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
13.30–16.30 Uhr

## Palliativbetreuung



Beratung bei palliativmedizinischen Fragestellungen und Anliegen. Unterstützung in der Entscheidungsfindung.

Zuweisung durch zuständigen Arzt/Ärztin

Unterstützung bei der Verfassung von Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung. Ambulante und stationäre Palliativbetreuung.

## Ombudsstelle



Die Ombudsstelle unterstützt Sie bei Unzufriedenheit mit einer Dienstleistung des Inselspitals oder der Frauenklinik.

Inselspital  
+41 31 632 85 85  
ombudsstelle@insel.ch

## Psychoonkologie



Beratung und Behandlung bei seelischen und sozialen Schwierigkeiten während und nach der Erkrankung.

Frauenklinik  
+41 31 632 16 52  
+41 31 632 16 60

- Krisenintervention
- Psychosomatische Diagnostik und Behandlung
- Sexualberatung
- Medikamentöse Behandlung
- Paar- und Familiengespräche
- Gesprächstherapie
- Hypnotherapie
- Gespräche mit Hinterbliebenen
- Vermitteln von psychosozialer Unterstützung für Kinder krebserkrankter Frauen