



look good  
**feel better**<sup>®</sup>



# Wir schenken dir ein Lächeln

Mit unseren Kosmetik-Workshops  
für krebsbetroffene Teenager



# Selbstvertrauen und Lebensfreude stärken

Eine Krebstherapie kann Veränderungen an deinem Aussehen mit sich bringen. Haarausfall, der Verlust von Augenbrauen, Hautunreinheiten oder Nagelveränderungen können die Folge sein. Auch wenn diese Nebenwirkungen meist nur vorübergehend sind, können sie dein Wohlbefinden und Selbstvertrauen – besonders in der Pubertät – beeinflussen.

Das muss nicht sein. Look Good Feel Better hilft dir, damit du dich während deiner Krebstherapie wohler fühlst.

“

*Der Look Good Feel Better Workshop war sehr cool. Ich habe viel über Hautpflege und Make-up gelernt. Das hat mein Selbstvertrauen gestärkt. Die anderen Betroffenen haben mir gezeigt, dass ich mit meinen Sorgen nicht alleine bin. Das hat mir geholfen, mich wieder so zu akzeptieren, wie ich bin.*

# Gegenseitig Mut machen

In unseren rund zweistündigen Workshops, die wir in Gruppen oder individuell anbieten, erhältst du wertvolle Kosmetikempfehlungen. Mit einfachen Schminktechniken kannst du fehlende Augenbrauen nachzeichnen oder einen unebenen Hautton ausgleichen. Unsere Kosmetikprofis zeigen dir alles Schritt für Schritt und beantworten deine persönlichen Fragen.

Wenn es für dich möglich ist, kannst du dich in ungezwungenem Rahmen mit anderen Jugendlichen über gesammelte Erfahrungen austauschen. Unsere Workshops bieten dir die Möglichkeit Neues auszuprobieren, Fragen zu stellen und sich mit einer Vielfalt von Produkten vertraut zu machen.



## Melde dich an



Melde dich bei uns für einen passenden Workshoptermin.

[www.lgfb.ch/kontakt](http://www.lgfb.ch/kontakt)

# together for a smile



Die Stiftung Look Good Feel Better (LGFB) ist eine gemeinnützige NPO-Organisation und untersteht der Eidgenössischen Stiftungsaufsicht (ESA) in Bern.

Sie verteilt im Rahmen ihrer LGFB-Workshops unter anderem Produkte der Kosmetikindustrie. LGFB schliesst ausdrücklich alle möglichen Haftungsansprüche aus, die aus der Verwendung oder im Zusammenhang mit der Verwendung der von LGFB verteilten Produkte abgeleitet werden könnten. Die AGB und Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.lgfb.ch](http://www.lgfb.ch).

## Hast du Fragen?

**Kontaktiere uns, wir sind für dich da.**

Look Good Feel Better  
Breitingerstrasse 35  
8002 Zürich  
043 243 03 35  
[contact@lgfb.ch](mailto:contact@lgfb.ch)  
[www.lgfb.ch](http://www.lgfb.ch)



[lookgoodfeelbetterswitzerland](https://www.instagram.com/lookgoodfeelbetterswitzerland)