

## Postdoctoral Fellowship (100%)

At the **Institute of Sport Science of the University of Bern**, a postdoctoral fellowship is to be filled on **January 15, 2021** (or by agreement) in the Health Science department with a focus on eHealth/mHealth research.

### Tasks

The jobholder will work in the Health Science Department, leading the development and piloting of the Intervention to Promote Physical Activity for Long-Term Cardiovascular Health (iPAL) and will prepare the following grant application.

The iPAL project is a collaboration between the Institute of Psychology (Prof. Dr. Inauen), the Institute of Sports Science (Prof. Dr. Nigg) and the Department of Cardiology of the Inselspital (Prof. Dr. med. Wilhelm) to promote the integration of medical advice and e-health support to increase the effectiveness of behavioral medicine in relation to physical activity and sedentary behavior in patients at high risk for or with cardiovascular disease.

Specific tasks (cooperating with Investigator-Team): 1. pilot project planning - intervention, and measurement protocols; 2. compiling ethics application; 3. recruiting participants; 4. conducting pilot project; 5. pilot project analysis and publication; 6. writing SNF Sinergia application.

### Qualifications

- Very good doctoral degree in informatics or behavioral or social sciences, preferably in sports/exercise science and / or psychology and / or public health and / or informatics
- In-depth knowledge in the field of eHealth or mHealth
- In-depth knowledge in the field of physical activity or sedentary behavior
- Advanced statistics knowledge (multilevel modelling)
- High interest in interdisciplinary health research (sports science, psychology, and cardiology)
- Publication experience
- Grant writing experience
- Independent and responsible working style
- Active participation in the workgroup
- Basic German and excellent English skills

### We offer

- Exciting and varied scientific opportunities with the possibility to realize your own research interests
- Very good supervision in an attractive, interdisciplinary and dynamic working environment
- International networking opportunity
- The position is limited to 1 year (extension possibility only with other funding sources)
- Remuneration according to cantonal guidelines of the University of Bern

### Interested?

Information please contact Prof. Dr. C. R. Nigg, Chair of Health Science Department, Institute for Sport Science, University of Bern, E-Mail: [claudio.nigg@ispw.unibe.ch](mailto:claudio.nigg@ispw.unibe.ch).

Please send your application with the usual documents (in a pdf-file) electronically until 12.12.2020 to: [barbara.oesch@ispw.unibe.ch](mailto:barbara.oesch@ispw.unibe.ch).

## Postdoktorand/in (100%)

Am **Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern** ist per **15. Januar 2021** (oder nach Vereinbarung) in der Abteilung Gesundheitswissenschaft eine Postdoktorand\*Innen-Stelle zu besetzen.

### Aufgaben

Der/die Stelleninhaber\*in wird in der Abteilung Gesundheitswissenschaft mitwirken und dabei die Entwicklung und Pilotierung der Intervention to Promote Physical Activity for Long-Term Cardiovascular Health (iPAL) leiten und den folgenden Antrag zusammenstellen.

Das iPAL-Projekt ist eine Zusammenarbeit zwischen dem Institut für Psychologie (Prof. Dr. Inauen), dem Institut für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Nigg) und der Abteilung für Kardiologie des Inselspitals (Prof. Dr. med. Wilhelm), um die Integration von ärztlicher Beratung und E-Health-Unterstützung zur Steigerung der Wirksamkeit der Verhaltensmedizin in Bezug auf körperliche Aktivität und Bewegungsmangel bei Patient\*innen mit hohem Risiko für oder mit nachgewiesenen Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu fördern.

Spezifische Aufgaben (Zusammenarbeit mit Investigator-Team): 1. Pilotprojekt Planung – Intervention, und Messprotokolle; 2. Ethikantrag zusammenstellen; 3. Teilnehmer rekrutieren; 4. Pilotprojekt durchführen; 5. Pilotprojekt Analyse und Publikation; 6. SNF-Sinergia-Antrag schreiben.

### Anforderungen

- Sehr guter Doktorsabschluss in einem verhaltens- oder sozialwissenschaftlichen Fach, bevorzugt in Sportwissenschaft und/oder Psychologie und/oder Public Health, oder aber in der Informatik
- Vertiefte Kenntnisse im Themenfeld eHealth oder mHealth
- Vertiefte Kenntnisse im Themenfeld körperliche Aktivität und/oder sitzendes Verhalten
- Fortgeschrittene Statistikkenntnisse (insbesondere Mehrebenenmodell-Analyse)
- Hohes Interesse an interdisziplinärer Forschung im Bereich Gesundheit (Sportwissenschaften, Psychologie, Kardiologie)
- Publikationserfahrung
- Erfahrung mit Drittmittelinwerbung
- Selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Aktive Beteiligung in der Arbeitsgruppe
- Grundkenntnisse in Deutsch und sehr gute Englischkenntnisse

### Wir bieten

- Spannende und abwechslungsreiche wissenschaftliche Tätigkeit mit der Möglichkeit zur Umsetzung eigener Forschungsinteressen
- Sehr gute Betreuung in einem attraktiven, interdisziplinären und dynamischen Arbeitsumfeld
- Internationale Vernetzungsmöglichkeit
- Die Stelle ist auf 1 Jahr befristet (Verlängerungsmöglichkeit nur über andere Drittmittel möglich)
- Besoldung nach kantonalen Richtlinien der Universität Bern

### Interessiert?

Auskünfte erteilt Herr Prof. Dr. C. R. Nigg, Leiter Abteilung Gesundheitswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, E-Mail: [claudio.nigg@ispw.unibe.ch](mailto:claudio.nigg@ispw.unibe.ch)

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (in einer pdf-Datei) senden Sie bitte elektronisch bis am 12.12.2020 an: [barbara.oesch@ispw.unibe.ch](mailto:barbara.oesch@ispw.unibe.ch).