

MS-Informationsabende 2025

für Betroffene und Angehörige



Herzlich willkommen

Liebe MS-Betroffene
Liebe Angehörige

Auch im Jahr 2025 bieten wir wieder Informationsabende für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und interessierte Angehörige an. Die MS-Informationsabende finden in hybrider Form statt, sodass Sie entweder vor Ort im Kursraum 3 des Julie-von-Jenner-Hauses (Freiburgstrasse 15, Inselspital Bern) oder online via Zoom teilnehmen können.

Das nachfolgende Jahresprogramm gibt Ihnen einen Überblick über die geplanten Themen unserer Informationsabende. Unsere Referent:innen sind ausgewiesene Expert:innen auf ihrem jeweiligen Fachgebiet und arbeiten überwiegend am Inselspital. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sie in einem anderen Rahmen kennenzulernen.

Wir laden Sie herzlich ein, an einem oder mehreren Informationsabenden teilzunehmen. Bitte beachten Sie, dass für jede Veranstaltung eine separate Anmeldung erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Freundliche Grüsse



PD Dr. med.

Robert Hoepner

Oberarzt

Leitung MS-Sprechstunde



Dr. med.

Helly Hammer

Oberärztin

MS-Sprechstunde



Alisha Zmutt

MS-Nurse

MS-Informationsabende 2025

Alle Informationsabende können vor Ort oder online via Zoom besucht werden.

Dienstag, 25. Februar 2025, 18.30–19.30 Uhr

Leben mit Multipler Sklerose – praktische Hilfen für den Alltag

Alisha Zmutt, MS-Nurse, Inselspital Bern

Entdecken Sie moderne Hilfsmittel, die Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität bei Multipler Sklerose unterstützen und fördern. Erfahren Sie, wie kleine Veränderungen im Alltag eine grosse Wirkung haben und Ihre Unabhängigkeit stärken.

Dienstag, 25. März 2025, 18.30–19.30 Uhr

Möglichkeiten der komplementären und integrativen Medizin bei Multipler Sklerose

Prof. Dr. med. Ursula Wolf, Direktorin Institut für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Bern

Dr. med. Robert Fitger, Facharzt für Neurologie und Allgemeinmedizin, Oberarzt, Institut für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Bern

In der Schweiz nutzen viele Menschen Therapien aus der komplementären und integrativen Medizin. Auch Menschen mit MS stellen häufig die Frage, welche dieser Therapien für sie geeignet sein könnten. In diesem Vortrag werden verschiedene Therapiemöglichkeiten bei MS allgemein verständlich vorgestellt und erklärt. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen.

Dienstag, 27. Mai 2025, 18.30–19.30 Uhr

Fatigue & Kognition

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Iris-Katharina Penner, Leiterin Universitäre Neuropsychologie, Inselspital Bern

Neben körperlichen Symptomen können bei MS auch eine abnorme Erschöpfung (Fatigue) und Beeinträchtigungen der geistigen Leistungsfähigkeit auftreten. Beide Symptomkomplexe spielen eine entscheidende Rolle für die Berufsfähigkeit und Alltagsbewältigung der Betroffenen. An diesem MS-Informationsabend beschäftigen wir uns mit den zugrundeliegenden Mechanismen und neuen therapeutischen Ansätzen.

Dienstag, 9. September 2025, 18.30–19.30 Uhr

MS, NMOSD & MOGAD – Verstehen und Behandeln

Dr. med. Helly Hammer, Oberärztin, Leiterin Tagesklinik Neuro, Inselspital Bern

MS, NMOSD, MOGAD und andere Autoimmunerkrankungen des zentralen Nervensystems weisen sowohl Gemeinsamkeiten als auch deutliche Unterschiede auf. Wir werfen einen genaueren Blick auf diese Erkrankungen und ihre klinischen sowie therapeutischen Besonderheiten mit dem Ziel, Diagnostik und Behandlung zu optimieren.

Dienstag, 21. Oktober 2025, 18.30–19.30 Uhr

Kinderwunsch und Multiple Sklerose

Dr. med. Helly Hammer, Oberärztin, Leiterin Tagesklinik Neuro, Inselspital Bern

Dr. med. Nadia Di Fabio, Oberärztin, MS-Sprechstunde, Inselspital Bern

MS-Patient:innen und ihre Partner:innen stehen bei einem Kinderwunsch oft vor vielen zusätzlichen Fragen und Unsicherheiten. Wir informieren Sie umfassend über Schwangerschaft und Kinderwunsch im Zusammenhang mit MS und gehen gezielt auf Ihre Sorgen und Anliegen ein.

Dienstag, 9. Dezember 2025, 18.30–19.30 Uhr

Forschung an der Insel und was gibt es Neues?

PD Dr. med. Robert Hoepner, Oberarzt, Leiter MS-Sprechstunde, Inselspital Bern

Rückblick und Ausblick in der Forschung der Multiplen Sklerose. Im Fokus stehen die Berner Forschungsarbeiten zur Multiplen Sklerose. Für Ihre Unterstützung und Mitarbeit in diesem Jahr möchten wir uns schon jetzt herzlich bedanken.

Allgemeine Informationen



Die aktuellen Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Website: www.neurologie.insel.ch/ms-infoabend

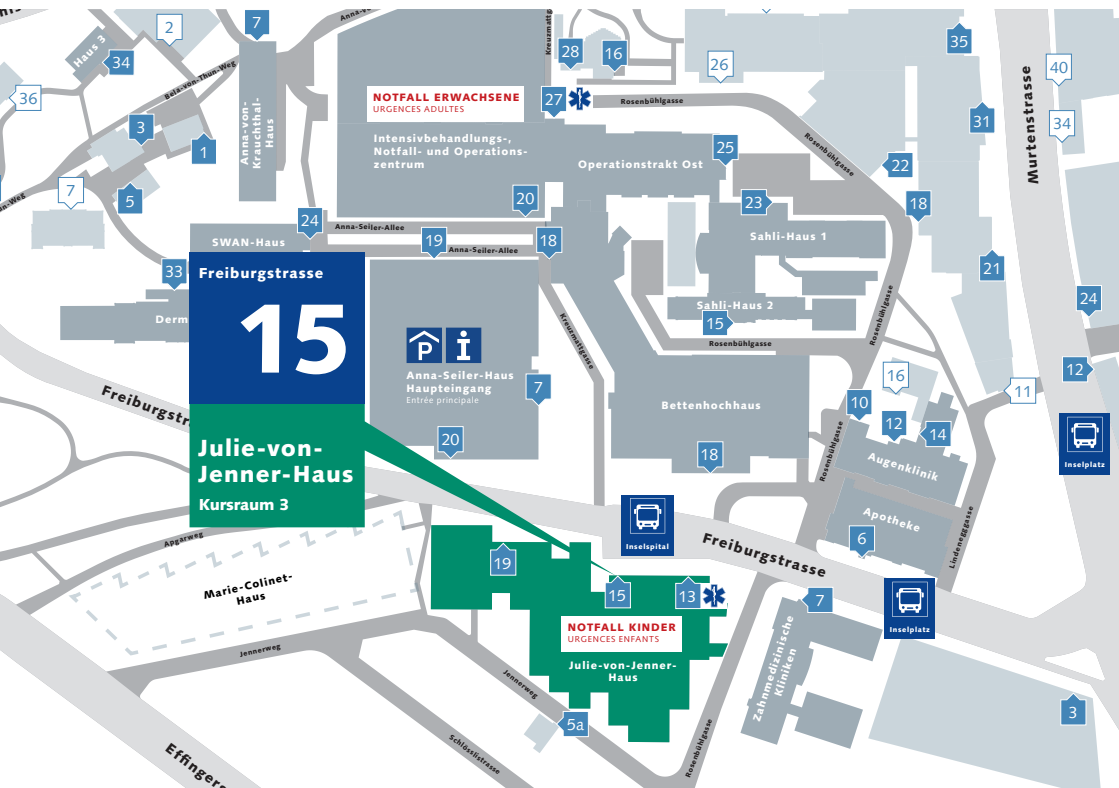
Anmeldung

Für jeden Informationsabend ist eine separate Anmeldung erforderlich. Bitte registrieren Sie sich online. Bei einer Teilnahme per Zoom werden wir Ihnen den Zoom-Link vor der Veranstaltung per E-Mail zustellen.

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Inselparking, dem Bahnhofparking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Inselspital, Universitätsspital Bern
Universitätsklinik für Neurologie
Ambulantes Neurozentrum, MS-Sprechstunde
Rosenbühlgasse 25
CH-3010 Bern

MS-Telefon: +41 79 308 09 68 (Combox)
msinfoabend@insel.ch
www.neurologie.insel.ch

Sponsoren

Die Vortragsreihe wird freundlicherweise unterstützt durch



Die Firmen unterstützen die Informationsabende unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.